

# LEÇON N°1



- 1: *J'apprends à tenir mes baguettes correctement.*
- 2: *Je frappe des coups de la main droite en faisant tourner mon poignet.*
- 3: *Je frappe des coups de la main gauche en faisant tourner mon poignet.*

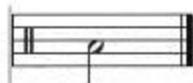
## La PULSATION: 1

*La pulsation est représentée par un petit tiret au dessus des notes.*

*Elle symbolise chaque temps dans une mesure.*

## LA BLANCHE:

*La blanche dure 2 pulsations.  
Elle est 2 fois plus longue que la noire.*



*blan...che*

## LA NOIRE:

*La noire dure 1 pulsation.*

*Elle est 2 fois moins longue que la blanche.*



*noir'*

Dessiner des noires et les pulsations:



Dessiner des blanches et les pulsations:

