

1 - Exercices pour développer l'indépendance des doigts

- placer deux doigts sur les rondes et les garder pendant le mouvement des deux autres.

2 - Exercices pour travailler l'extension de la main gauche

- jouer uniquement avec les doigts, le bras restant immobile.
- pendant l'exécution, garder les doigts sur la corde.